

## Port du masque barrière pour se protéger

### ❖ Mettre son masque :

1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau



- Vous pouvez aussi utiliser du gel hydro-alcoolique.

2. Prenez le masque par les élastiques



3. Placez le masque sur votre visage et passez les élastiques derrière les oreilles



4. Ajustez le masque : il doit couvrir du haut du nez jusqu'en dessous du menton



5. Ne

touchez plus votre masque



- Ne touchez pas votre masque.
- Ne mouillez pas votre visage.

Portez le masque pendant 4h maximum.  
Portez un masque le matin et un autre masque l'après-midi.  
Changez de masque après le repas du midi.  
Les masques seront donnés par l'ESAT.



## ❖ Enlever votre masque

1. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau



- Vous pouvez aussi utiliser du gel hydro-alcoolique.

2. Enlevez les élastiques derrière les oreilles



3. Enlevez le masque en le tenant par les élastiques



- Ne pas toucher la partie avant du masque

4. Placez votre masque dans un sac de linge sale



- Le masque sera lavé par l'ESAT

5. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau



- Vous pouvez aussi utiliser du gel hydro-alcoolique.